Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 35 (МКДОУ д/с № 35)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАН:  Советом родителей МКДОУ д/с № 35  от 14 .08. 2020г. | ПРИНЯТ:  на заседании педагогического совета Протокол № 1  от 14.08. 2020г. | УТВЕРЖДЕН:  заведующим МКДОУ д/с №35  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.М.Леоновой  от 01.09.2020г. |

**Режим занятий воспитанников**

Узловский район

2020г.

* 1. Режим функционирования муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 35 (далее – Учреждение) и режим занятий устанавливаются в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» , Уставом МКДОУ и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1. Режим функционирования.

Учреждение функционирует в режиме полного дня (10,5 часового

пребывания),

Режим работы Учреждения - пятидневная рабочая неделя (часы работы – с

7.00 до 17.30)

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

1. Режим занятий воспитанников

3.1.Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии

* основной общеобразовательной программой дошкольного образования.

3.2. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). В теплое время года максимальное число занятий проводиться на участке во время прогулки.

3.3. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 20-25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки 2 мин.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Гимнастика во всех группах составляет 10 мин.

3.7. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 лет до

1. лет – 10-15 минут.

3.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

* в младшей группе – 15 мин.,
* в средней группе – 20 мин.,
* в старшей группе – 25 мин.,
* в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 3 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

* теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.9. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

3.10. В середине учебного года (последняя неделя декабря) организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.11.В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.12. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в музыкальном зале. Музыкальные занятия проводит музыкальный руководитель.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ РЕГЛАМЕНТИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ:**

1 младшая группа

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Временной**  **интервал** | **Нод (мин)** | **Индивидуальная**  **и подгрупповая**  **совместная**  **деятельность,**  **режимные**  **моменты (мин)** | **Самостоятель**  **ная детская**  **деятельность**  **(присмотр и**  **уход) (мин)** | **Взаимодейст**  **вие с**  **родителями**  **(мин)** |
| Прием детей, игры,  самостоятельная  деятельность, взаимодействие с родителями | 7.00-8.00 | - | 25 мин. | 30 мин | 5 мин |
| Утренняя гимнастика  Самостоятельная,  совместная  деятельность | 8.00-8.20 | - | 5 мин | 15 мин | - |
| Подготовка к завтраку,  завтрак | 8.20-8.50 |  | 30 мин |  |  |
| Подготовка к  непосредственно  образовательной  деятельности | 8.50-9.00 | - | 10 мин | - | - |
| Непосредственно  образовательная  деятельность по  подгруппам | 9.00-9.10  9.20-9.30 | 10 мин | - |  | - |
| Подготовка ко 2  завтраку,  2 завтрак | 9.20-9.30 | - | 10 мин |  | - |
| Подготовка к  прогулке, прогулка**,**  возвращение с  прогулки | 9.30-11.30 | - | 50 мин | 70 мин | - |
| Подготовка к обеду,  Обед | 11.30-12.00 | - | - | 30 мин | - |
| Подготовка ко сну,  дневной сон | 12.00-15.00 | - | 180 мин | - | - |
| Постепенный подъем,  гимнастика после сна,  закаливание | 15.00-15.30 | - | 3 мин | 27 мин | - |
| Подготовка к  полднику, полдник | 15.30-15.50 | - | - | 20 мин | - |
| Непосредственно  образовательная  деятельность по  подгруппам | 15.50-16.00 16.00-16.10 | 10 мин | - | - | - |
| Подготовка к  прогулке, прогулка,  уход домой | 16.10-17.30 | - | 30 мин | 40 мин | 10 мин |

II младшая группа

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Временной**  **Интервал** | **Нод (мин)** | **Индивидуальная**  **и подгрупповая**  **совместная**  **деятельность,**  **режимные**  **моменты (мин)** | **Самостоятель**  **ная детская**  **деятельность**  **(присмотр и**  **уход) (мин)** | **Взаимодейст**  **вие с**  **родителями**  **(мин)** |
| Прием детей, игры,  самостоятельная  деятельность, взаимодействие с родителями | 7.00-8.00 | - | 25 мин. | 30 мин | 5 мин |
| Утренняя гимнастика  Самостоятельная,  совместная  деятельность | 8.00-8.25 | - | 8 мин | 17 мин | - |
| Подготовка к завтраку,  завтрак | 8.25-8.50 | - | 25 мин | - | - |
| Подготовка к  непосредственно  образовательной  деятельности | 8.50-9.00 | - | 10 мин | - | - |
| Непосредственно  образовательная  деятельность | 9.00-9.15 9.25-9.40 | 30 мин | - | Динамическая пауза – 10 мин | - |
| Подготовка ко 2  завтраку,  2 завтрак | 9.50-10.00 | - | 10 мин | - | - |
| Подготовка к  прогулке, прогулка**,**  возвращение с  прогулки | 10.00-12.30 | - | 60 мин | 90 мин | - |
| Подготовка к обеду,  Обед | 12.30-13.00 | - | - | 30 мин | - |
| Подготовка ко сну,  дневной сон | 13.00-15.00 | - | 120 мин | - | - |
| Постепенный подъем,  гимнастика после сна,  закаливание | 15.00-15.20 | - | 3 мин | 17 мин | - |
| Подготовка к  полднику, полдник | 15.20-15.40 | - | - | 20 мин | - |
| Подготовка к  прогулке, прогулка,  уход домой | 15.40-17.30 | - | 40 мин | 60 мин | 10 мин |

Средняя группа

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Временной**  **Интервал** | **Нод (мин)** | **Индивидуальная**  **и подгрупповая**  **совместная**  **деятельность,**  **режимные**  **моменты (мин)** | **Самостоятель**  **ная детская**  **деятельность**  **(присмотр и**  **уход) (мин)** | **Взаимодейст**  **вие с**  **родителями**  **(мин)** |
| Прием детей, игры,  самостоятельная  деятельность, взаимодействие с родителями | 7.00-8.00 | - | 25 мин. | 30 мин | 5 мин |
| Утренняя гимнастика  Самостоятельная,  совместная  деятельность | 8.00-8.25 | - | 8 мин | 17 мин | - |
| Подготовка к завтраку,  завтрак | 8.25-8.50 | - | 25 мин | - | - |
| Подготовка к  непосредственно  образовательной  деятельности | 8.50-9.00 | - | 10 мин | - | - |
| Непосредственно  образовательная  деятельность | 9.00-9.50 | 40 мин | - | Динамическая пауза – 10 мин | - |
| Подготовка ко 2  завтраку,  2 завтрак | 9.50-10.00 | - | 10 мин | - | - |
| Подготовка к  прогулке, прогулка**,**  возвращение с  прогулки | 10.00-12.30 | - | 60 мин | 90 мин | - |
| Подготовка к обеду,  Обед | 12.30-13.00 | - | - | 30 мин | - |
| Подготовка ко сну,  дневной сон | 13.00-15.00 | - | 120 мин | - | - |
| Постепенный подъем,  гимнастика после сна,  закаливание | 15.00-15.20 | - | 3 мин | 17 мин | - |
| Подготовка к  полднику, полдник | 15.20-15.40 | - | - | 20 мин | - |
| Подготовка к  прогулке, прогулка,  уход домой | 15.40-17.30 | - | 40 мин | 60 мин | 10 мин |

Старшая группа

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Временной**  **интервал** | **Нод (мин)** | **Индивидуальная**  **и подгрупповая**  **совместная**  **деятельность,**  **режимные**  **моменты (мин)** | **Самостоятель**  **ная детская**  **деятельность**  **(присмотр и**  **уход) (мин)** | **Взаимодейст**  **вие с**  **родителями**  **(мин)** |
| Прием детей, игры,  самостоятельная  деятельность, взаимодействие с родителями | 7.00-8.00 | - | 25 мин. | 30 мин | 5 мин |
| Утренняя гимнастика  Самостоятельная,  совместная  деятельность | 8.00-8.25 | - | 10 мин | 15 мин | - |
| Подготовка к завтраку,  завтрак | 8.25-8.50 | - | 25 мин | - | - |
| Подготовка к  непосредственно  образовательной  деятельности | 8.50-9.00 | - | 10 мин | - | - |
| Непосредственно  образовательная  деятельность  2 завтрак | 9.00-9.20  9.50-10.15 | 45 мин | 10 мин | Динамическая пауза  15-20мин | - |
| Подготовка к  прогулке, прогулка**,**  возвращение с  прогулки | 10.15-12.40 | - | 60 мин | 85 мин | - |
| Подготовка к обеду,  Обед | 12.40-13.10 | - | - | 30 мин | - |
| Подготовка ко сну,  дневной сон | 13.10-15.00 | - | 110 мин | - | - |
| Постепенный подъем,  гимнастика после сна,  закаливание | 15.00-15.30 | - | 5 мин | 25 мин | - |
| Подготовка к  полднику, полдник | 15.30-15.50 | - | - | 20 мин | - |
| Непосредственно  образовательная  деятельность | 15.50-16.15 | 25 мин | - | - | - |
| Подготовка к  прогулке, прогулка,  уход домой | 16.15-17.30 | - | 30 мин | 35 мин | 10 мин |

**Подготовительная к школе группа**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Временной**  **интервал** | **Нод (мин)** | **Индивидуальная**  **и подгрупповая**  **совместная**  **деятельность,**  **режимные**  **моменты (мин)** | **Самостоятель**  **ная детская**  **деятельность**  **(присмотр и**  **уход) (мин)** | **Взаимодейст**  **вие с**  **родителями**  **(мин)** |
| Прием детей, игры,  самостоятельная  деятельность, взаимодействие с родителями | 7.00-8.00 | - | 25 мин. | 30 мин | 5 мин |
| Утренняя гимнастика  Самостоятельная,  совместная  деятельность | 8.00-8.35 | - | 12 мин | 23 мин | - |
| Подготовка к завтраку,  завтрак | 8.35-8.55 | - | 20 мин | - | - |
| Подготовка к  непосредственно  образовательной  деятельности | 8.55-9.00 | - | 5 мин | - | - |
| Непосредственно  образовательная  деятельность | 9.00-9.30  9.40-10.10 10.20-10.50 | 90 мин |  | Динамическая пауза 20-30 мин | - |
| 2 завтрак | 11.00-11.05 |  | 5 мин |  |  |
| Подготовка к  прогулке, прогулка**,**  возвращение с  прогулки | 11.05-12.50 | - | 40 мин | 65 мин | - |
| Подготовка к обеду,  Обед | 12.50-13.15 | - | - | 25 мин | - |
| Подготовка ко сну,  дневной сон | 13.15-15.00 | - | 105 мин | - | - |
| Постепенный подъем,  гимнастика после сна, закаливание | 15.00-15.30 | - | 5 мин | 25 мин | - |
| Подготовка к  полднику, полдник | 15.30-15.45 | - | - | 20 мин | - |
| Непосредственно  образовательная  деятельность | 15.45-16.15 | 30 мин | - | - | - |
| Подготовка к  прогулке, прогулка,  уход домой | 16.10-17.30 | - | 30 мин | 40 мин | 10 мин |

Целевые прогулки с детьми дошкольного возраста проводятся 4 раза в месяц.

С детьми старшего дошкольного возраста проводится экскурсии 1 раз в месяц.

Еженедельно во второй половине дня проводятся вечера развлечений (культурно – досуговые мероприятия, эстетически-оздоровительной или познавательно-развлекательной направленности) с детьми дошкольного возраста.