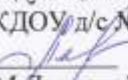


СОГЛАСОВАН:
Советом родителей
МКДОУ д/с № 35
от 14 .08. 2020г.

ПРИНЯТ:
на заседании
педагогического
совета
Протокол № 1
от 14.08. 2020г.

УТВЕРЖДЕН:
заведующим
МКДОУ д/с №35


И.М.Леоновой
01.09.2020г.



Режим занятий воспитанников

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 35 (МКДОУ д/с № 35)

Узловский район
2020г.

1. Режим функционирования муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 35 (далее – Учреждение) и режим занятий устанавливаются в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации», Уставом МКДОУ и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

2. Режим функционирования.

Учреждение функционирует в режиме полного дня (10,5 часового пребывания),

Режим работы Учреждения - пятидневная рабочая неделя (часы работы – с 7.00 до 17.30)

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования.

3.2. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

3.3. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 20-25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки 2 мин.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Гимнастика во всех группах составляет 10 мин.

3.7. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 лет до 3 лет – 10-15 минут.

3.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 3 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.9. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

3.10. В середине учебного года (последняя неделя декабря) организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.11. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.12. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в музыкальном зале. Музыкальные занятия проводит музыкальный руководитель.

ЕЖЕДНЕВНОЕ РЕГЛАМЕНТИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ:

1 младшая группа

Режимные моменты	Временной интервал	Нод (мин)	Индивидуальная и подгрупповая совместная деятельность, режимные моменты (мин)	Самостоятельная детская деятельность (присмотр и уход) (мин)	Взаимодействие с родителями (мин)
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями	7.00-8.00	-	25 мин.	30 мин	5 мин
Утренняя гимнастика Самостоятельная, совместная деятельность	8.00-8.20	-	5 мин	15 мин	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50		30 мин		
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00	-	10 мин	-	-
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30	10 мин	-		-
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.20-9.30	-	10 мин		-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-11.30	-	50 мин	70 мин	-
Подготовка к обеду, Обед	11.30-12.00	-	-	30 мин	-
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	-	180 мин	-	-
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание	15.00-15.30	-	3 мин	27 мин	-
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	-	-	20 мин	-
Непосредственно образовательная деятельность по	15.50-16.00 16.00-16.10	10 мин	-	-	-

подгруппам					
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-17.30	-	30 мин	40 мин	10 мин

II младшая группа

Режимные моменты	Временной Интервал	Нод (мин)	Индивидуальная и подгрупповая совместная деятельность, режимные моменты (мин)	Самостоятельная детская деятельность (присмотр и уход) (мин)	Взаимодействие с родителями (мин)
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями	7.00-8.00	-	25 мин.	30 мин	5 мин
Утренняя гимнастика Самостоятельная, совместная деятельность	8.00-8.25	-	8 мин	17 мин	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	-	25 мин	-	-
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00	-	10 мин	-	-
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40	30 мин	-	Динамическая пауза – 10 мин	-
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.50-10.00	-	10 мин	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.30	-	60 мин	90 мин	-
Подготовка к обеду, Обед	12.30-13.00	-	-	30 мин	-
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	-	120 мин	-	-
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание	15.00-15.20	-	3 мин	17 мин	-
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	-	-	20 мин	-

Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.40-17.30	-	40 мин	60 мин	10 мин

Средняя группа

Режимные моменты	Временной Интервал	Нод (мин)	Индивидуальная и подгрупповая совместная деятельность, режимные моменты (мин)	Самостоятельная детская деятельность (присмотр и уход) (мин)	Взаимодействие с родителями (мин)
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями	7.00-8.00	-	25 мин.	30 мин	5 мин
Утренняя гимнастика Самостоятельная, совместная деятельность	8.00-8.25	-	8 мин	17 мин	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	-	25 мин	-	-
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00	-	10 мин	-	-
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50	40 мин	-	Динамическая пауза – 10 мин	-
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.50-10.00	-	10 мин	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.30	-	60 мин	90 мин	-
Подготовка к обеду, Обед	12.30-13.00	-	-	30 мин	-
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	-	120 мин	-	-
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание	15.00-15.20	-	3 мин	17 мин	-
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	-	-	20 мин	-

Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.40-17.30	-	40 мин	60 мин	10 мин

Старшая группа

Режимные моменты	Временной интервал	Нод (мин)	Индивидуальная и подгрупповая совместная деятельность, режимные моменты (мин)	Самостоятельная детская деятельность (присмотр и уход) (мин)	Взаимодействие с родителями (мин)
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями	7.00-8.00	-	25 мин.	30 мин	5 мин
Утренняя гимнастика Самостоятельная, совместная деятельность	8.00-8.25	-	10 мин	15 мин	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	-	25 мин	-	-
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00	-	10 мин	-	-
Непосредственно образовательная деятельность 2 завтрак	9.00-9.20 9.50-10.15	45 мин	10 мин	Динамическая пауза 15-20мин	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.40	-	60 мин	85 мин	-
Подготовка к обеду, Обед	12.40-13.10	-	-	30 мин	-
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00	-	110 мин	-	-
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание	15.00-15.30	-	5 мин	25 мин	-
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	-	-	20 мин	-
Непосредственно образовательная деятельность	15.50-16.15	25 мин	-	-	-
Подготовка к	16.15-17.30	-	30 мин	35 мин	10 мин

прогулке, прогулка, уход домой					
-----------------------------------	--	--	--	--	--

Подготовительная к школе группа

Режимные моменты	Временной интервал	Нод (мин)	Индивидуальная и подгрупповая совместная деятельность, режимные моменты (мин)	Самостоятельная детская деятельность (присмотр и уход) (мин)	Взаимодействие с родителями (мин)
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями	7.00-8.00	-	25 мин.	30 мин	5 мин
Утренняя гимнастика Самостоятельная, совместная деятельность	8.00-8.35	-	12 мин	23 мин	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55	-	20 мин	-	-
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.55-9.00	-	5 мин	-	-
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	90 мин		Динамическая пауза 20-30 мин	-
2 завтрак	11.00-11.05		5 мин		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05-12.50	-	40 мин	65 мин	-
Подготовка к обеду, Обед	12.50-13.15	-	-	25 мин	-
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00	-	105 мин	-	-
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание	15.00-15.30	-	5 мин	25 мин	-
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	-	-	20 мин	-
Непосредственно образовательная деятельность	15.45-16.15	30 мин	-	-	-
Подготовка к	16.10-17.30	-	30 мин	40 мин	10 мин

прогулке, прогулка, уход домой					
-----------------------------------	--	--	--	--	--

Целевые прогулки с детьми дошкольного возраста проводятся 4 раза в месяц.

С детьми старшего дошкольного возраста проводится экскурсии 1 раз в месяц.

Еженедельно во второй половине дня проводятся вечера развлечений (культурно-досуговые мероприятия, эстетически-оздоровительной или познавательной-развлекательной направленности) с детьми дошкольного возраста.