

# Мы - за здоровое питание



Питание – один из важных факторов, обеспечивающих нормальное течение процессов роста, физического и нервно – психического развития ребенка.

Разнообразное и полноценное питание детей в ДОУ осуществляется в соответствии с примерным 20-ти дневным меню, разработанным инициативной группой и утвержденным заведующим ДОУ. Данное примерное меню учитывает сбалансированность рациона детей по всем пищевым факторам, включая белки, жиры, углеводы, калорийность, витамины, минералы, максимальное разнообразие рациона воспитанников. К меню прилагаются технологические карты приготовления блюд в соответствии с предъявляемыми требованиями.

Питание в детском саду 4-хразовое (предусмотрен второй завтрак: соки, фрукты). Качество продуктов питания достаточно высокое. Цены не превышают максимально возможные по договорам поставки продуктов питания, зачастую цены бывают снижены. Детский сад строго следит за сроками реализации продуктов питания, за наличием сопроводительной документации, за качеством поставляемых продуктов и условиями их хранения в соответствии с требованиями СанПин и товарного соседства.

