

**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Руководителям органов  
исполнительной власти**

Ул. Оборонная, д. 114-г, г. Тула, 300045  
Тел.: (4872) 31-20-33, факс: 37-38-38  
E-mail: [minzdrav@tularegion.ru](mailto:minzdrav@tularegion.ru)  
<https://minzdrav.tularegion.ru>

27.09.2024 №5-03-02-19/17633

Направляю плакат о проведении обучения первой помощи жителей Тульской области с адресами площадок и графиком занятий для размещения информации в общественном транспорте, жилых домах, спортивных объектах и других местах посещения людей.

Приложение: материал для размещения 1 л. в 1 экз.

**Заместитель министра  
здравоохранения Тульской  
области**



**С.И. Мухин**

исп. Миляева Д.Д,  
тел. 24-51-04, доб. 6372



# Первая помощь: где пройти обучение?



potogi71.ru

Изучите простые навыки первой помощи, которые могут спасти жизнь!

## Первая помощь —

это простые действия по спасению жизни пострадавшего до приезда медиков.

## Первая помощь необходима при:



внезапной остановке сердца



нарушении проходимости дыхательных путей



кровотечении



ожоге



травмах



отравлении



утоплении



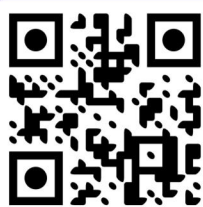
ударе током и др.

## Запишитесь на бесплатное обучение первой помощи:

- ✓ доступно жителям всех районов
- ✓ для жителей любого возраста и рода занятий
- ✓ проводят инструкторы, прошедшие обучение первой помощи
- ✓ документы не требуются
- ✓ с собой удобная одежда и обувь

## Во время обучения вы:

- ✓ изучите основные ситуации, когда нужна первая помощь
- ✓ отработаете навыки на современных манекенах-тренажерах



Выберите удобную дату и время на сайте

Или отправьте заявку на [simcentr@tularegion.org](mailto:simcentr@tularegion.org)

**В 70% случаев жизнь пострадавшего зависит не только от медиков, но и тех, кто рядом.**

Эти знания нужны каждому:

- ✓ маме маленького ребенка
- ✓ водителю автомобиля
- ✓ отдыхающему на пруду, в парке или в лесу
- ✓ работнику любого предприятия

☎ 103

Телефоны экстренных служб

☎ 112

Единая служба спасения



Минздрав



ЦМК



Справки по телефонам: ☎ +7 (950) 918-06-22 ☎ +7 (4872) 33-80-25, доб. 312