|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  Приём пищи | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Угле-воды | Энергети-ческаяценность (ккал) | Витамин«С» | № техно-логичес-кой карты |
| Завтрак | Запеканка морк-творожная с мол.соусом | 100 50120/50 | 13.2514,25 | 12.012,8 | 23.624,6 | 240.48260,48 | 3,363,9 | 171 |
|  | Кофейный нап-к сладкий  | 150,0180,0 | 0 | 0 | 22,014,0 | 64,8859,7 |  | 163 |
|  | Булка | 3030 | 1,531,0 | 2,631.63 | 9,747.74 | 70,050.0 | 00 | 201 |
| Итого за завтрак |  |  | 11,8915,15 | 11,8712,7 | 39,5750,5 | 306,4365,68 | 3,043,36 |  |
| 2-й завтрак | Сок | 55.055.0 | 0,20,2 | 0,050,05 | 5,055.05 | 23,023.0 | 1,11,1 | 70 |
| Обед | Салат из свеклы | .45.0 50.0 | 0,30,33 | 0,10,12 | 0,80,89 | 5,45,9 | 4,64,9 | 44 |
|  | Суп полевой с курицей | 150,0200,0 | 4,536,35 | 5,228,31 | 11,0220,03 | 128,6188,5 | 17,527,13 | 15 |
|  | Курица туш. в соусе | 60.070.0 | 8,8911,59 | 10,2512,95 | 3,093,09 | 138,1173,8 | 00 | 80 |
|  | Рожки отв. | 100,0130.0 | 11,513,8 | 4,655,58 | 28,5536,26 | 198,9238,7 | 0,030,04 | 91 |
|  | Компот из лим.и яблок | 150,0180,0 | 0,150,2 | 0,110,15 | 37,8850,51 | 58,4277,9 | 5,517,35 | 173 |
|  | Хлеб ржаной | 35,035.0 | 1,981.98 | 0,360,36  | 0,360,36 | 54,354.3 | 00 | 221 |
| Итого за обед |  |  | 30,7735,6 | 23,3627,54 | 87,93117,4 | 629,78767,06 | 27,8839,36 |  |
| Полдник | Чай слад | 150,0180.0 | 00 | 00 | 18,014,0 | 63,8852,36 | 2.852.22 | 175 |
|  | Булка | 30.030.0 | 2.32.3 | 1.01.0 | 13.813.8 | 73.573.5 | 00 | 319 |
| Итого за полдник |  |  | 1,91,9 | 0,70,7 | 24,926,9 | 110,38117,86 | 00 |  |
| Итого за 05 02 25 |  |  | 44,8152,9 | 35,9840,99 | 157,45197,85 | 1069,561273,6 | 32,0243,82 |  |