|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Угле-воды | Энергети-ческаяценность (ккал) | Витамин«С» | № техно-логичес-кой карты |
| Завтрак | Каша молочная геркулесовая | 150,0180.00 | 5,286,05 | 8,5110,0 | 20,3625,67 | 178,01207,53 | 1,341,54 | 76 |
|  | Коф нап-к сладкий | 150,0180.0 | 00 | 00 | 12,014,0 | 44,8852,36 | 2.83.2 | 162 |
|  | Булка с маслом | 25.0/425.0/5 | 1.381.59 | 1.972.15 | 14.6118.31 | 101.0151,0 | 00 | 201 |
| Итого за завтрак |  |  | 6,818,35 | 11,1413,54 | 42,154,28 | 292,89360,89 | 1,341,54 |  |
| 2-й завтрак | яблоко | 40.040.0 | 0,20,2 | 0,150,15 | 0.150.15 | 23.523,5 | 2,52,5 | 306 |
|  | Св. помидор  | 30.030.0 | 0,360,45 | 3,383,89 | 0,60,73 | 49,3351.08 | 1,271,35 | 51 |
|  | Суп Верм.с курицей  | 150.0180.0 | 4,446,11 | 7,4210,56 | 11,7819,08 | 131,09190,96 | 9,515,13 | 21 |
|  | суфле из курицы | 50.060.0 | 12,9214,92 | 10,8912,55 | 2,084,58 | 111,54187,76 | 0,160,2 | 192 |
|  | Картофель отв.С маслом | 100,0120,0 | 2.953,05 | 4.35,24 | 15.0618,06 | 130.0142,0 | 15 217,95 | 178 |
|  | Компот из кураги | 150,0180,0 | 0,320,48 | 00 | 17,823,2 | 68,4489,57 | 0,20,3 | 170 |
|  | Хлеб ржаной | 30,030.0 | 1,881.88 | 0,33 0.33 | 0,33 0.33 | 52.452.4 | 0 0 | 221 |
| Итого за обед |  |  | 23,0727,66 | 27,2932,21 | 50,3866,0 | 556,7732,02 | 29,0834,85 |  |
| Полдник | Чай сладкий | 150.0180.0 | 0.0 | 0.0 | 12,014,0 | 44,8859,7 | 00 | 163 |
|   | булка | 25.025.0 | 2,622,62 | 1,891,89 | 34,2834,28 | 72,2772,27 | 00 | 319 |
| Итого за полдник |  |  | 2,622,62 | 1,891,89 | 36,2848,28 | 117,15131,97 | 00 |  |
| Итого за 6 05 2025 |  |  | 32,738,78 | 40,4747,79 | 133,91173,71 | 990,241248,38 | 47,0552,06 |  |