|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Угле-воды | Энергети-ческаяценность (ккал) | Витамин«С» | № техно-логичес-кой карты |
| Завтрак | Крупенник с творогом .фруктовый соус | 100/25110/25 | 13,215,8 | 4,25,0 | 18,522,2 | 166,7200,0 | 0,20,3 | 143 |
|  | Кофейный напиток сладкий | 150,0180,0 | 00 | 00 | 12,015,0 | 44,8852,36 | 00 | 179 |
|  | Булка с маслом | 25.0/430.0/5 | 2.22,4 | 0,20,3 | 13.214,73 | 62.471,4 | 00 | 201 |
| Итого за завтрак |  |  | 14,818,2 | 4,45,3 | 40,3251,93 | 259,18323,76 | 0,20,3 |  |
| 2-ой завтрак | Сок | 60,060,0 | 0,30,3 | 0,10,1 | 5,15,1 | 23,023,0 | 1,11,1 | 70 |
| Обед | Салат из свеклы | 30.040.0 | 1,01,75 | 3.274,07 | 4.04,81 | 39.858,8 | 6.058.78 | 51 |
|  | Суп картофельный с курицей | 150,0180,0 | 4,15,45 | 4,156,71 | 11,9617,89 | 118,71166,54 | 14,7220,45 | 44 |
|  | Гуляш куриныйРис отварной | 65.070.0100.0120.0 | 11,6313,572,83,5 | 5,015,95,26,4 | 2,03,4520,024,2 | 94,8110,62137,0158,3 | 0,60,722,224,3 | 183114 |
|  | Компот из кураги | 150,0180,0 | 0,090,14 | 0,010,015 | 16,318,45 | 63,1472,27 | 4,06,0 | 165 |
|  | Хлеб ржаной | 30.035,0 | 1,081.98 | 0,30,36 | 0,30,36 | 45.054.3 | 00 | 221 |
| Итого за обед |  |  | 21,7627,05 | 17,7723,56 | 75,284,6 | 612,5651,2 | 42,146,5 |  |
| Полдник | Кисель | 150,0180,0 | 00 | 00 | 6,828.92 | 76,6889.90 | 1,852.7 | 175 |
|  | Булка | 25.030,0 | 2,42,9 | 0,30,44 | 14,7317.89 | 71,480.01 | 00 | 216 |
| Итого за полдник |  |  | 6,526,52 | 3,853,85 | 24,5524,55 | 148,08148,08 | 1,851,85 |  |
| Итого за 12.03.25 |  |  | 43,3852,07 | 29,132,81 | 156,4168,25 | 1130,21188,0 | 45,449,8 |  |