|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Угле-воды | Энергети-ческая  ценность (ккал) | Витамин  «С» | № техно-логичес-кой карты |
| Каша мол.гречневая | 150.0  180.0 | 10,93  11,93 | 8,86  9.56 | 30,36  31.06 | 278,07  298.67 | 0,39  0,45 | 159 |
| чай сладкий | 150,0  180,0 | 1.25  1.5 | 1.33  1.6 | 12,0  14,0 | 44,88  59,7 | 0  0 | 163 |
| Булка | 25.0  25.0 | 1,0  1,0 | 0,05  0,05 | 8.3  8.3 | 42,4  42,4 | 0  0 | 249 |
|  |  | 12,43  12,43 | 9,46  9,46 | 52,66  54,66 | 375,35  390,37 | 0,39  0,39 |  |
| Сок | 50.0  55.0 | 0  0 | 0  0 | 5,1  5,9 | 23,0  26.0 | 0.89  1,1 | 306 |
| Суп с клецками и курицей | 150,0  200,0 | 4,89  6,34 | 5,05  9,3 | 8,4  12,0 | 102,66  163,42 | 9,06  14,9 | 28 |
| 0вощи тушеные с  Курицей | 150.0  180.0 | 13,6  15.6 | 5,83  6.89 | 2,93  3.05 | 118,39  120..15 | 24,74  27.74 | 190 |
| Компот из изюма | 150,0  180,0 | 0,52  0,68 | 0  0 | 15,59  20,57 | 16,86  80,24 | 0,4  0,52 | 164 |
| Хлеб ржаной | 30,0  30.0 | 1.98  1.98 | 0,36  0.36 | 0,36  0,36 | 54,3  54.3 | 0  0 | 221 |
|  |  | 25,83  30,77 | 15,07  22,91 | 55,23  74,04 | 460,31  678,5 | 37,23  46,54 |  |
| Кефир | 140.0  150.0 | 0  0 | 0  0 | 12,0  15.0 | 44,88  46.12 | 0  0 | 175 |
| Булка  Печенье курабье  / | 25,0  20.0 | 2,4  2,8 | 0,3  0,35 | 14,73  16.32 | 71,4  81.8 | 0  0 | 249 |
|  |  | 2,4  2,4 | 0,3  0,3 | 26,73  28,73 | 116,28  131,1 | 0  0 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за 29.04.25 |  | 41,76  45,9 | 37,33  33,27 | 160,32  162,53 | 1069,94  1207,15 | 45,8  44,6 |  |