|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Угле-воды | Энергети-ческаяценность (ккал) | Витамин«С» | № техно-логичес-кой карты |
| Каша мол.гречневая | 150.0 180.0 | 10,9311,93 | 8,869.56 | 30,3631.06 | 278,07298.67 | 0,390,45 | 159 |
| чай сладкий  | 150,0180,0 | 1.251.5 | 1.331.6 | 12,014,0 | 44,8859,7 | 00 | 163 |
| Булка  | 25.0 25.0 | 1,01,0 | 0,050,05 | 8.38.3 | 42,442,4 | 00 | 249 |
|  |  | 12,4312,43 | 9,469,46 | 52,6654,66 | 375,35390,37 | 0,390,39 |  |
| Сок | 50.055.0 | 00 | 00 | 5,15,9 | 23,026.0 | 0.891,1 | 306 |
| Суп с клецками и курицей | 150,0200,0 | 4,896,34 | 5,059,3 | 8,412,0 | 102,66163,42 | 9,0614,9 | 28 |
| 0вощи тушеные с Курицей | 150.0180.0 | 13,615.6 | 5,836.89 | 2,933.05 | 118,39120..15 | 24,7427.74 | 190 |
| Компот из изюма | 150,0180,0 | 0,520,68 | 00 | 15,5920,57 | 16,8680,24 | 0,40,52 | 164 |
| Хлеб ржаной | 30,030.0 | 1.981.98 | 0,360.36 | 0,360,36 | 54,354.3 | 00 | 221 |
|  |  | 25,8330,77 | 15,0722,91 | 55,2374,04 | 460,31678,5 | 37,2346,54 |  |
| Кефир | 140.0150.0 | 00 | 00 | 12,015.0 | 44,8846.12 | 00 | 175 |
| Булка Печенье курабье/ | 25,020.0 | 2,42,8 | 0,30,35 | 14,7316.32 | 71,481.8 | 00 | 249 |
|  |  | 2,42,4 | 0,30,3 | 26,7328,73 | 116,28131,1 | 00 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за 29.04.25 |  | 41,7645,9 | 37,3333,27 | 160,32162,53 | 1069,941207,15 | 45,844,6 |  |