|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Угле-воды | Энергети-ческаяценность (ккал) | Витамин«С» | № техно-логичес-кой карты |
| Завтрак | омлет | 120.0130.0 | 9,0610.76 | 9,211.14 | 21,5729.69 | 204,07252.53 | 0,510,62 | 151 |
|  | Кофейный напиток сладкий | 150,0180,0 | 00 | 00 | 12,014,0 | 44,8859,7 | 0.510.62 | 163 |
|  | Булка хлеб | 25.025.012.015.0 | 2.42,490.099.0 | 0,30,30.150.18 | 14.7314,730.150.18 | 71.471,40.30.36 | 0000 | 201221 |
| Итого за завтрак |  |  | 10,6613,16 | 9,411,44 | 43,3987,08 | 296,55383,63 | 0,510,62 |  |
| 2-й завтрак | сок | 50.060.0 | 00 | 00 | 5,055,95 | 23,028,0 | 1,11,4 | 306 |
| Обед | Икра кабачковая | 35.040.0 | 0,360,55 | 3,385,08 | 0,60,91 | 49,3374,0 | 1,271,92 | 51 |
|  | Суп с кур. полевой | 150,0200,0 | 6,087,8 | 7,8310,7 | 16,9925,75 | 158,8217,1 | 9,3714,9 | 44 |
|  | Гуляш из кур.Рожки отв. | 45,055,0110.0130.0 | 13,115,912.814.2 | 10,813,311.313.0 | 30,740,525.728.0 | 276,1346,3235.8285.7 | 0,110,140.080.1 | 181178 |
|  | Компотиз лимона | 150,0180,0 | 0,520,68 | 00 | 15,5920,57 | 60,8680,24 | 0,40,52 | 164 |
|  | Хлеб ржаной | 30,030.0 | 1,981.98 | 0,360,36 | 0,360,36 | 54,354.3 | 00 | 221 |
| Итого заобед |  |  | 22,0427,57 | 22,3729,56 | 64,2488,21 | 599,39790,04 | 13,0717,48 |  |
| Полдник | Чай сладкий | 150,0180.0 | 0,720,98 | 00 | 21,029.2 | 81,76106.22 | 0,20,3 | 179 |
|  | Батон | 25.030.0 | 2,42,8 | 0,30,5 | 14,7318,76 | 71,481,4 | 00 | 249 |
| Итого за полдник |  |  | 3,123,38 | 0,30,3 | 35,7343,93 | 153,16177,62 | 0,20,3 |  |
| Итого за 13 30.04 25 |  |  | 36,0744,36 | 32,0741,35 | 148,41224,27 | 1072,11374,29 | 17,826,73 |  |